

Download Free La Spina Nel Cranio PNL Crescita Personale E Coaching In Un Romanzo Psicologico Di Formazione La Versione Italiana Di Limitless Read Pdf Free

La Spina Nel Cranio: Pnl, Crescita Personale E Coaching in Un Romanzo Psicologico Di Formazione. La Versione Italiana Di Limitless Crescita Personale - Riprogramma Il Tuo Cervello Con La Pnl. Programmazione Neuro-Linguistica - Il Manuale Di USO del Cervello La Spina Nel Cranio Tutta un'altra vita con la mappa della visione. PNL applicata alla crescita personale e al cambiamento. Con DVD Training autogeno e PNL. Una nuova sinergia per la crescita personale Crescita Personale PNL al lavoro. Un manuale completo di tecniche per la tua crescita professionale e personale La fabbricante di scuse Crescita Personale Stai calmo e scopri la PNL A51 Crescita personale Audiomagazine n.3 Enciclopedia della PNL in 25 DVD. Videocorso di programmazione neurolinguistica per la tua crescita personale, professionale, finanziaria La PNL per Essere Felici. Come Ritrovare la Serenità, la Motivazione e l'Entusiasmo che Meriti Adesso. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis) PNL. 10 tecniche essenziali INTELLIGENZA EMOTIVA Il Maestro Sei Tu Coaching e PNL. Strumenti della PNL per aumentare l'efficacia del coaching. Con DVD PNL. Swish Pattern Riprogramma il tuo cervello con la PNL CRESCITA PERSONALE PNL. Vincere lo stress verso il denaro e lo spendere Siamo ciò che pensiamo PNL. Cambiare umore Scegli di essere felice. Percorsi di crescita personale tra saggezza antica e scienza moderna POESIE - l'enigma Del Paguro, la Memoria Della Magnolia, l'approdo Del Salmone Crescita Personale Pnl; la Guida Completa Alla Programmazione Neurolinguistica per Avere Successo Nella Vita e Nel Business Scopri chi ti mente con la PNL. PNL per il lie detection PNL. Interrompi i tuoi schemi negativi PNL. Sintonia non verbale e ricalco PNL: corso base PNL. 7 programmazioni rapide PNL e Kabbalah. L'Antica Sapienza della Kabbalah e la Praticità della PNL per Attuare il Cambiamento e Centrare gli Obiettivi. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis) PNL – Modellamento corporeo per il successo nello sport Enciclopedia della PNL Videocorso di PNL. Trucchi e segreti della programmazione neuro linguistica. DVD PNL. Riprogrammazione di un'esperienza negativa in positiva PNL. I livelli della persuasione Sicuro di te in 1 minuto con la PNL COME ANALIZZARE LE PERSONE CON LA PSICOLOGIA OSCURA

Un cammino di crescita personale Questo non è un libro di poesie, una silloge, una raccolta. È un cammino di crescita personale lastricato di versi, un esercizio per neuroni, corpo e cuore. Questo non è il solito libro di poesie. È un viaggio nella Bellezza che cambia i cuori, che cambia il mondo. Ti condurrò nell'inferno liquido del paguro - quello in cui viviamo senza appigli e senza libertà, schiavi di un pensiero unico che sempre si rinnova - per poi fartelo superare. Ti farò aggrappare a ciò che ti salva dall'inferno liquido, l'albero, e ti farò arrampicare sopra la sua memoria. Ti porterò nel Paradiso della Poesia. Pensieri ed emozioni Programmazione Neurolinguistica (PNL), Neurosemantica, coaching e tutto ciò a cui molti ricorrono per conoscersi, acquisire consapevolezza e crescere usano due strumenti: pensieri ed emozioni. Nelle parole - spesso senza logica apparente - delle poesie e nelle emozioni che generano ci sono le indicazioni per camminare verso la meta. Aperti ai pensieri e abbandonati alle emozioni. Solo così potrai usare queste poesie come bussola verso le profondità di te. Usami da specchio Ti racconterò di me in modo che tu possa usarmi da specchio. E in quel riflesso potrai trovare le parole che ti servono per scoprire la Bellezza che tu hai dentro. Usa le emozioni Ogni poesia può essere per te una porta verso qualcosa che hai dentro. Per poterci arrivare però devi sgombrare il campo dalle emozioni del momento. Prima di ogni poesia fai due bei respiri, chiudi gli occhi per qualche istante e cerca di cancellare gli stati emotivi che hai. Su quella lavagna ripulita la poesia scriverà meglio. Risposte e domande Con il linguaggio artistico della poesia ti condurrò dentro e fuori di te alla ricerca di risposte che diano una spiegazione al mistero di te e alle contraddizioni del mondo. E più ancora alla ricerca di domande. Perché una domanda senza parole ci pulsa dentro. È l'enigma del paguro... p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; min-height: 16.0px} p.p3 {margin: 0.0px 0.0px 6.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; min-height: 16.0px} p.p4 {margin: 0.0px 0.0px 6.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'} span.s1 {letter-spacing: 0.0px} span.s2 {font: 14.0px 'Arial Unicode MS'; letter-spacing: 0.0px} L'audiomagazine che puoi leggere e ascoltare per conoscere, approfondire e mettere in pratica i migliori contenuti per la tua crescita personale Oltre al testo, l'audiomagazine contiene i link per scaricare . Gli audio completi del numero (durata complessiva: 3 ore e 47 minuti) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer Contiene promozioni esclusive per i lettori dell'audiomagazine A51 Crescita personale Audiomagazine è il primo magazine di crescita personale che puoi ascoltare da qualsiasi dispositivo, in qualsiasi momento tu voglia. Ogni rubrica, ogni articolo e ogni approfondimento sono in audio affinché tu possa portare sempre con te, in piena libertà, i migliori contenuti per la tua crescita personale. Autenticità, sincerità, gioia e libertà sono i valori che ispirano e danno forma ai contenuti di A51 Crescita personale Audiomagazine, contenuti sempre più nuovi, più ricchi, più originali, più innovativi, più liberi per la tua crescita personale, la tua motivazione, il tuo benessere e la tua evoluzione spirituale. I contenuti di questo numero: . L'editoriale di Simone Bedetti, editore di Area51 Publishing . Special PNL: i principi base e le migliori tecniche . 8 strategie per tenere alta la tua motivazione di Phil Maxwell . Miyamoto Musashi: 10 insegnamenti fondamentali di Mark Johnson . Vivi sul piano creativo, non su quello competitivo di Simone Bedetti . Le 5 personalità da evitare di Mark Johnson . L'intenzione di apprendimento di Paul L. Green . La concentrazione è l'ingrediente del tuo successo di Paul L. Green . Mind3: una tecnologia mentale e spirituale di Simone Bedetti . I 7 principi essenziali di MIND3 di Simone Bedetti . Le voci dei grandi: "Il paradosso spirituale" tratto da Stanislav Grof . Che cos'è la Legge di Attrazione di Paul L. Green . Il più

grande segreto della Legge di Attrazione di Michael Doody . Sfrutta l'energia nascosta che è intorno a te di Joyce White . Entra nella "Zona di Attrazione" di Paul L. Green . 2 poesie motivazionali .
Mente sana in corpo sano di Michael Doody . Lo stato di Flow di Joyce White . Come attivare lo stato di Flow di Joyce White . Podcast in vetrina . Autore in vetrina: Emanuela Marchesano . Entra nel silenzio di William E. Towne . La filosofia della non-resistenza di Helen Wilmans . Sviluppa il proprio senso della bellezza di Lanette M. Foster Perché leggere e ascoltare questo audiomagazine . Per avere un ulteriore strumento per conoscere, approfondire e mettere in pratica i migliori contenuti per la tua crescita personale . Per portare sempre con te parole, consigli, voci dei grandi maestri della crescita personale e dei migliori autori di Area51 Publishing . Per avere un'innovativa opportunità per sperimentare e avanzare nella tua crescita personale, la tua motivazione, il tuo benessere e la tua evoluzione spirituale A chi si rivolge l'audiomagazine . A chi desidera avere un ulteriore strumento pratico e immediato per migliorare la propria vita ed esprimere al meglio la propria unicità . A chi vuole approfondire e aggiornarsi sui temi della crescita personale, la motivazione, la Legge di Attrazione, il benessere e la crescita spirituale . Agli educatori, professionisti, psicologi, coach, operatori del benessere che vogliono approfondire e aggiornarsi con i migliori contenuti di crescita personale Con audioguida della durata di oltre 30 minuti. Con questo esercizio di PNL sarai in grado di riprogrammare a livello subconscio un'esperienza negativa, trasformandola in un'esperienza positiva. L'esercizio guidato si svolge in due parti. Nella prima parte ti allontanerai progressivamente dall'esperienza negativa fino a quando non ne sarai completamente distaccato; nella seconda parte riprogrammerai ulteriormente l'esperienza, trasformandola in positiva. Così facendo, utilizzerai in prima persona le tecniche della PNL che ti permettono di riprogrammare il tuo subconscio. L'esercizio dura circa 30 minuti. Ti consigliamo di eseguire questa tecnica per ogni ricordo o memoria di esperienza passata negativa. Di utilizzarlo cioè come uno strumento utile per la tua vita quotidiana, da tenere sempre con te, nella cassetta degli attrezzi del tuo spazio personale. Strumenti per la tua crescita personale e il tuo miglioramento quotidiano. Strumenti per esprimere al massimo il tuo potenziale e migliorare la qualità della tua vita. Strumenti semplici, pratici, diretti, a un prezzo straordinariamente conveniente. è questo lo spirito con cui abbiamo progettato la serie sulla PNL. Sabrina, una ragazza apparentemente normale. Edoardo, un figlio di papà. Elisabetta, una donna in carriera. Antonio, un disoccupato siciliano. Giovanni, un conquistatore seriale. Vite gi• scritte, se solo non venissero inaspettatamente penetrate dalla presenza di un barbone misterioso con un passato oscuro. Un barbone che finisce per proiettare le loro vite nel mondo della PNL, della crescita personale e del coaching. Loro pensano di conoscere se stessi, ma scoprono di conoscere solo la superficie della propria esistenza. E la vita li costringe a scavare nel proprio passato e nella propria identità, facendo loro scoprire sapori inaspettati e sorprendenti, in un clima da thriller psicologico. Che li conduce ad un epilogo che risponde a tutti i quesiti dell'animo. •Niente • mai ci• che sembra•E infatti anche un uomo vestito di stracci pu• essere un coach straordinario. Dall'incontro con il barbone si innesca per ciascuno la via del cambiamento. Un cambiamento che costa a tutti una grande perdita, ma che porta i personaggi in quella dimensione oscura ma centrale che • dominata dal cervello e dalle emozioni. Il mondo interiore. Un cambiamento per vedere la loro vita con occhi nuovi. Un cambiamento che • sempre possibile, perch• •se qualcun altro lo ha fatto puoi benissimo farlo anche tu•.In questo romanzo le storie dei personaggi sono intrise dei sapori di quei mondi della PNL, della crescita personale e del coaching che hanno avuto tanto successo in tutto il mondo. La lettura diventa una sorta di viaggio dentro se stessi, fra le istanze della nostra interiorità che si confrontano con gli archetipi dei personaggi e delle loro dinamiche. E alla fine il lettore, insieme ai personaggi, avr• fatto un cammino pieno di sorprese e di incontri inaspettati che gli faranno capire che •vali molto pi• di cos•. Non • solo un romanzo di formazione. • una storia che diventa un vero e proprio libro di crescita personale che ti render• la PNL facile da capire. Contiene l'audio delle tecniche che puoi ascoltare in streaming grazie ai relativi link, oppure in download per ascoltare le tecniche anche separatamente e autonomamente dall'ebook. Quello che farai con queste tecniche è perfettamente descritto da uno dei fondatori della PNL, Richard Bandler: "Quando sei di cattivo umore, è perché stanno accadendo tre cose. Stai creando delle immagini nella tua mente che ti fanno star male, ti stai parlando in modo pessimista e stai provando delle sensazioni spiacevoli." La soluzione che insegna la PNL è la seguente: "Per neutralizzare i cattivi pensieri e gli stati d'animo negativi dovrai intervenire sui tuoi processi mentali. Se, entrando dentro di te, diventi consapevole di ciò che fai quando sei di cattivo umore, allora puoi cambiare il tuo stato d'animo e sentirti molto meglio". Ed è esattamente quello che farai con queste tecniche. Su cosa agirai? Sugli input del subconscio. Per vincere c'è un'unica strategia possibile: continuare a estirpare le erbacce dei pensieri negativi. Non si possono cancellare tutti in una volta sola. Ciò che imparerai di seguito è pertanto una serie di metodi o strategie. Ti sarà fornita una serie di strumenti da scegliere e usare in qualsiasi occasione. Leggi i diversi metodi e sperimentali con l'audio guidato grazie ai link. I 5 metodi che imparerai sono: Non attaccamento Neutralizzare Interrompere Sostituire Sostituire e affermare Strumenti per la tua crescita personale e il tuo miglioramento quotidiano. Strumenti per esprimere al massimo il tuo potenziale e migliorare la qualità della tua vita. Strumenti semplici, pratici, diretti, a un prezzo straordinariamente conveniente. è questo lo spirito con cui abbiamo progettato la serie sulla PNL. Un buon comunicatore che si consideri tale deve essere in grado di utilizzare in maniera efficace gli strumenti di persuasione agendo su quattro livelli della persuasione: 1. Livello percettivo 2. Livello attentivo 3. Livello emotivo 4. Livello cognitivo Gli obiettivi di questo percorso sono ben chiari e definiti: approfondiremo quali sono e che cosa sono i livelli della persuasione, conoscere qual è il significato concreto dell'azione persuasiva e infine comprenderemo appieno che cosa significa "azione conscia e subconscia" della persuasione. In questo approfondimento troverai molti esempi e strumenti operativi. Così avrai un manuale pratico per mettere subito in azione le conoscenze che qui acquisirai, per migliorare sempre di più la tua comunicazione e il tuo rapporto con gli altri. Perché leggere questo ebook . Per avere una guida chiara e sintetica su come sviluppare la propria capacità comunicativa nella vita privata e professionale . Per avere idee, indicazioni, riflessioni e consigli pratici per incrementare le potenzialità comunicative . Per migliorare la propria dialettica e capacità oratoria da un punto di vista persuasivo e ipnotico A chi si rivolge l'ebook . A chi desidera avere uno strumento pratico e immediato per migliorare la qualità della propria comunicazione, dal rapporto con gli altri alle performance lavorative . A chi vuole approfondire le strategie di comunicazione più efficaci per esprimere e gestire al meglio le proprie risorse personali e le potenzialità professionali . Agli educatori, professionisti, venditori, esperti del marketing che vogliono approfondire e applicare le tecniche di PNL al loro ambito professionale Programma di Pnl e Kabbalah L'Antica Sapienza della Kabbalah e la Praticità della PNL per Attuare il Cambiamento e Centrare gli Obiettivi COME AVVICINARSI ALLA KABBALAH Come amplificare la tua mappa del mondo grazie alla Kabbalah. Come attivare la crescita personale e raggiungere i tuoi obiettivi. La realtà percepita e la realtà globale: le percentuali della nostra percezione. Chunk up, chunk down e chunk laterale: l'analogia, la somiglianza e la prospettiva generale in Pnl. COME PIANTARE L'ALBERO DELLA VITA Il modellamento e l'automodellamento: come ottenerli con la visualizzazione energetica. Impara a

rigenerarti per rendere efficaci gli insegnamenti dell'Albero della Vita. La struttura dell'Albero: le sefire e i loro punti di collegamento. Come raggiungere il massimo dell'efficienza stimolando i 10 stadi della psiche con la meditazione. **COME FAR CRESCERE I FRUTTI DELL'ALBERO** Come raggiungere la pace fisica e mentale e ritrovare l'equilibrio tra il mondo fisico e spirituale. I 3 pilastri dell'Albero della Vita e le 3 vie dell'essere umano. Come rettificare le caratteristiche della personalità e l'integrazione degli opposti. **COME COGLIERE I FRUTTI DELL'ALBERO** Il rapporto tra Kabbalah e Pnl: come creare la connessione grazie alla scala di Dilts. L'area istintiva, emozionale, cognitiva e spirituale dell'uomo e i livelli neurologici di Dilts. Come bilanciare le caratteristiche della personalità con la focalizzazione sulle sfere polari. L'ancoraggio e le sub modalità della Pnl per visualizzare le sefire della Kabbalah. **COME PORTARSI L'ALBERO CON SE** Come regolarizzare pensieri, sentimenti ed emozioni con l'esercizio dell'arcobaleno. Come passare da uno stato psico-emotivo ad un altro con la visualizzazione incrociata. La complementarità delle tecniche psico-spirituali della Kabbalah e della Pnl. Se anche tu vuoi raggiungere il successo, sia a livello personale che nel business allora hai trovato la guida che fa per te. Di recente molti psicologi hanno provato che non è importante la qualità delle cose che si dicono, ma il modo in cui lo si fa. Dopo aver letto questo libro sarai pienamente in grado di convincere le persone che la tua tesi è quella corretta; questo perché essere persuasivi è alla base della ricerca del consenso in tutti gli ambiti. Parte tutto da te. Nella vita, tutto ciò che ottieni è il riflesso di quanto vali. Così come non puoi aspettarti di vincere la medaglia d'oro in una disciplina olimpionica senza l'adeguata preparazione, allo stesso modo non avrai i risultati lavorativi, relazionali e personali a cui aspiri senza lavorare prima su te stesso. Devi diventare la persona in grado di ottenere ciò che vuole. La raccolta contiene... 1. **MINDSET** da Online Marketer Tu sei quello che fai. Questo è vero più che mai nel Business. Non importa cosa pensi, quanto sei intelligente o la tua esperienza. L'unica cosa che porta ad un risultato è un'azione. L'azione è governata dal mindset. Il tuo modo di pensare stabilisce il tuo approccio ai problemi quotidiani e come ti poni di fronte ai tuoi obiettivi più ambiziosi. Per ottenere qualcosa di diverso da ciò che hai devi fare qualcosa di diverso da ciò che fai. **MINDSET** per Online Marketer ti aiuta ad impostare una mentalità imprenditoriale votata al Business Online e alle nuove sfide che questo ambiente ti lancia. Acquistando questo libro scoprirai come... ? Cos'è il Mindset e come influenza il tuo operato ? Cosa crea un Mindset vincente per un Imprenditore del Web ? Lo switch del milionario ? Definire la strada per il successo ? La gestione del denaro ? La gestione del tempo ? Il segreto per forzarti a fare progressi, sempre 2. **PNL PER IL SUCCESSO** Tutto quello che dici, il tono della voce, la postura del corpo e la mimica hanno un notevole impatto sia sulla tua neurologia che su quella del tuo interlocutore. Questo è l'ABC della Programmazione Neuro-Linguistica. Il linguaggio e i processi neurologici sono strettamente connessi. Se i tuoi risultati non sono eccellenti e non hai ancora raggiunto il successo a cui punti, è perché la tua mente non è programmata per ottenerli. Con la PNL per il Successo riuscirai ad acquisire abitudini che ti portano ad avere successo in tutti gli ambiti della tua vita, dal business alle relazioni personali, passando per l'autostima e la gestione del tempo, grazie all'acquisizione dei tratti e della mentalità di chi ha già ottenuto i risultati a cui aspiri. Grazie a PNL per il Successo imparerai... ? Le basi della Programmazione Neurolinguistica ? Come liberarti dallo stress della vita ? Le tecniche per reagire a mente fredda agli imprevisti ? La pianificazione e la costruzione di opportunità ? Come si può riprogrammare il subconscio ? Qual è la singola parola che ti può cambiare la vita - davvero ? Come evitare le abitudini negative che ti porti dietro 3. **LA LEGGE DELL'ATTRAZIONE** La mente inconscia è capace di imprese incredibili Nel 1937 Napoleon Hill ha svelato a tutto il mondo il più grande segreto della mente che fino a pochi anni prima erano solamente noti a poche persone di grande successo: la legge di attrazione. La legge di attrazione è ciò che ti permette di raggiungere il totale successo nella tua vita. Ma è anche la causa dei più grandi fallimenti. La nostra mente è in grado di raggiungere traguardi incredibili. Ma è limitata da una serie di regole dettate dal nostro inconscio, che le impediscono di lavorare al 100% delle potenzialità. Creatività, costanza, motivazione e ingegno sono le stesse per ogni essere umano. Perché non le sfruttiamo tutti allo stesso modo? Perché la nostra mente inconscia definisce chi siamo. Scopri come lavorare sulla tua mente inconscia per sbloccare il tuo vero potenziale. p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; min-height: 16.0px} p.p3 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 14.0px 'Gill Sans Light'} span.s1 {letter-spacing: 0.0px} Prima di cambiare gli altri, è bene cambiare se stessi, e prima di vedere il cambiamento negli altri, è necessario, sempre, diventare noi stessi quel cambiamento. Questo è un testo operativo destinato sia a chi già conosce la PNL sia a chi non la conosce perché propone sette tecniche di base della PNL in un approccio di immediata esecuzione, appunto "rapido". Le sette tecniche di programmazione rapida qui incluse sono tutte destinate all'utilizzo su di sé e rappresentano sette "trucchi" di riprogrammazione mentale per imparare a usare il nostro cervello in modo migliore e diventare delle persone più felici. . Trucco 1. Comprendere il "linguaggio segreto" della mente . Trucco 2. Motivazione istantanea . Trucco 3. Automodellamento proattivo . Trucco 4. Risoluzione della paura anticipatoria . Trucco 5. Denominalizzazione . Trucco 6. Swish Pattern istantaneo . Trucco 7. Tecnica dell'inversione Perché leggere questo ebook . Per imparare a utilizzare in modo pratico e rapido gli strumenti fondamentali di PNL . Per avere uno strumento efficace e modulare, senza aver bisogno di conoscenze troppo specifiche della PNL . Per avere un prontuario di tecniche PNL per riprogrammare il subconscio . Per neutralizzare i cattivi pensieri e gli stati d'animo negativi . Per sostituire a livello subconscio schemi e modelli negativi e autosabotanti con schemi e modelli positivi, proattivi e fortificanti . Per comprendere i modi in cui il cervello reagisce alle nostre esperienze e in che modo pensiamo A chi si rivolge l'ebook . A chi desidera avere uno strumento pratico e immediato per iniziare a utilizzare le tecniche base di PNL . A chi già conosce e utilizza gli strumenti di PNL e vuole trovare ispirazione per sviluppare le proprie applicazioni . Agli educatori, professionisti, venditori, esperti del marketing che vogliono approfondire e applicare le tecniche di PNL al loro ambito professionale Come ci si motiva partendo da dentro? Come posso usare le tecniche di PNL (Programmazione Neuro Linguistica) per il quotidiano? Per me, sul lavoro e a casa? Ottieni un'ampia panoramica su ciò che puoi fare con la tua mente inconscia e come fartela alleata. In questo ebook trovi raccolti i migliori articoli di crescita personale scritti da Debora Conti, Life Coach e Trainer da più di 10 anni. Leggerai di visualizzazioni, autostima, motivazione intrinseca, cambiare vita e cambiare abitudini e tantissime indicazioni concrete per migliorare la tua vita oggi, tra percezione e risultati. Contiene gli audio completi della tecnica, in streaming e in download, per ascoltare l'audio anche separatamente e autonomamente dall'ebook. Contiene inoltre i video integrativi per apprendere ancora meglio l'esecuzione della tecnica. Questa tecnica di PNL che associa riprogrammazione mentale e integrazione emisferica ti offre uno strumento semplice, potente e... divertente per vincere lo stress verso il denaro e lo spendere. Con questa tecnica andrai ad agire a livello subconscio per rilasciare ogni tensione, appunto, subconscia, cioè inconsapevole e cristallizzata nel serbatoio di abitudini e credenze acquisite, ed essere in perfetta pace con ogni oggetto o elemento simbolico che riguarda il denaro e lo spendere denaro. Ricorda che oltre agli audio trovi nell'ebook

immagini e video dell'esecuzione della tecnica. Strumenti per la tua crescita personale e il tuo miglioramento quotidiano. Strumenti per esprimere al massimo il tuo potenziale e migliorare la qualità della tua vita. Strumenti semplici, pratici, diretti, a un prezzo straordinariamente conveniente. È questo lo spirito con cui abbiamo progettato la serie sulla PNL. Realizza i tuoi obiettivi! Scopri tutti i segreti del linguaggio del corpo e della Programmazione Neuro Linguistica. Vuoi imparare ad affrontare e annientare le difficoltà? Ti piacerebbe scoprire come comportarti per ottenere il successo desiderato? Come è possibile comprendere gli altri attraverso i movimenti del loro corpo? Comprendere singoli gesti del nostro interlocutore, eliminare le difficoltà, capire cosa dire per ottenere ciò che si desidera, affrontare nel modo migliore tutte le sfide che la vita ci mette di fronte è possibile con le tecniche della Programmazione Neuro Linguistica e la lettura del linguaggio del corpo. Grazie a questa raccolta scoprirai tutti meccanismi che si celano dietro il linguaggio del corpo e la Programmazione Neuro Linguistica. Imparerai a decifrare il linguaggio del corpo e ogni suo singolo movimento altrui, capirai se il tuo interlocutore sta mentendo o dicendo la verità. In poco tempo sarai in grado di modulare i tuoi movimenti in modo da piacere di più agli altri. Con le tecniche di PNL invece imparerai tutto quello che c'è da sapere per diventare un comunicatore efficace, vivere al meglio e raggiungere tutti gli obiettivi prefissati. Teoria e tanti esercizi pratici da usare ogni giorno in tutti i campi della vita per ottenere il successo nel lavoro e nella vita privata! Ecco che cosa otterrai da questa raccolta: Che cosa è la comunicazione e quali sono le regole inconfutabili. Gli step per decifrare il linguaggio del volto. Come differenziare i movimenti tra di loro. Il linguaggio del corpo come capirlo. I passaggi per comprendere e interpretare il linguaggio altrui. Come evitare gli errori di interpretazione del linguaggio del corpo. Come capire chi ci sta mentendo. Gli step per piacere agli altri attraverso il linguaggio del corpo. La crescita personale: esercizi pratici. Che cosa è e a cosa serve la Programmazione Neuro Linguistica. Come far diventare una conversazione efficace. Come funziona la nostra mente e il potere dello sguardo. Gli step per ottenere il successo desiderato. Come presentare un'idea per ottenere consensi. PNL come metodo per raggiungere i propri obiettivi. Consigli pratici per mettere in pratica la Programmazione Neuro Linguistica. E molto di più! I movimenti del nostro corpo dicono molto di più di mille parole. Il nostro sguardo, la nostra postura e il nostro viso hanno infatti un linguaggio nascosto che rivela pensieri e parole in maniera incontrollata. Con tecniche giuste e metodi precisi è possibile controllare e soprattutto saper leggere cosa ci sta dicendo il nostro interlocutore in modo da ottenere tutto ciò che si ha sempre desiderato! Scorri verso l'alto e fai clic su "Acquista ora"! Riprogramma il tuo cervello con la PNL. Manuale di Programmazione Neuro-linguistica per poter dominare il tuo cervello e superare i tuoi limiti. In "Riprogramma il tuo cervello con la PNL" troverai gli strumenti per raggiungere l'eccellenza personale e professionale. La Programmazione Neuro-linguistica (PNL) ti fornisce le tecniche e gli strumenti per aiutarti a: Comunicare in modo efficace. Controllare il tuo cervello. Auto-motivarti e motivare gli altri. Generare opportunità che facciano la differenza. La PNL ti aiuta a districare e interpretare situazioni complesse, far luce sui tuoi sentimenti e sui tuoi pensieri. Sono proprio i tuoi pensieri a determinare come tu reagisci di fronte alle situazioni, come comunichi con gli altri e come interpreti gli eventi. I tuoi pensieri influenzano le tue emozioni e le tue emozioni influenzano il tuo comportamento. Cambiando il tuo modo di pensare, cambierai le tue emozioni e il tuo modo di agire. Pensa alle attività giornaliere che devi svolgere; Riunioni. Comunicare con i membri del tuo team. Trattare con i clienti. Realizzare colloqui di lavoro. Imparare cose nuove. Studiare in vista di un esame. Preparare e presentare esposizioni. Mantenere sotto controllo il nervosismo e le tue paure. Prepara la tua propria lista di cose da fare e leggi le tecniche di questo libro tenendo in mente questa lista. In "Riprogramma il tuo cervello con la PNL" troverai: Che cosa è la PNL e come ti può aiutare. Concetti fondamentali di PNL. Tecniche e modelli avanzati di PNL per riprogrammare e controllare il tuo cervello. E molto altro ancora! Riprogramma il tuo cervello adesso e raggiungi l'eccellenza. La Programmazione Neuro-linguistica • la tecnica chiave per superare se stessi! Oltre al testo questo ebook contiene . Gli audio completi delle 2 tecniche guidate (durata complessiva: circa 21 minuti) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer . 3 video di supporto fondamentali per l'esecuzione delle tecniche (durata complessiva : circa 20 minuti): nei video ci sono due interlocutori, un uomo e una donna, in modo da poter entrare in sintonia non verbale e in ricalco con entrambi i sessi. Una congrua parte della nostra comunicazione avviene in una dimensione che sta "oltre le parole" e spesso oltre il nostro stesso controllo delle parole. Gran parte della nostra comunicazione proviene dalla sfera subconscia e investe quel complesso e interdipendente sistema sensoriale-emozionale-razionale che chiamiamo "noi stessi". Con gli audio e i video qui inclusi, imparerai due tecniche fondamentali di PNL: la sintonia non verbale e il ricalco. Con la prima, entrerai in integrazione e sintonia non verbale con il tuo interlocutore, cioè ti armonizzerai con gli aspetti non verbali. Con la seconda, imparerai a ricalcare, o rispecchiare, gli atteggiamenti del tuo interlocutore durante una conversazione. Con l'esecuzione di queste due tecniche guidate imparerai a . Entrare in sintonia non verbale con l'interlocutore: mimica facciale, mimica del corpo, postura, prossemica, respirazione, etc. . Ricalcare e rispecchiare il tuo interlocutore, cioè replicare-riprodurre in modo armonioso gli schemi di comunicazione non verbali del tuo interlocutore durante la fase di ascolto e di discorso. Avere e mostrare sicurezza è fondamentale in ogni circostanza della vita: colloqui di lavoro, incontri romantici, sfide sportive, presentazioni, discorsi... Ispirandosi ai principi della PNL (Programmazione neurolinguistica) e con l'ausilio di esercizi, consigli e semplicissime istruzioni, Wrighton insegna come sentirsi sicuri di sé in ogni ambito del lavoro e della vita personale, dalle presentazioni più impegnative alle situazioni sociali più delicate. Questo libro spiega le tecniche per raggiungere subito i propri obiettivi: ogni tecnica qui descritta richiede al massimo un minuto. Contiene l'audio completo dell'esercizio, in streaming e in download, per ascoltare anche l'audio separatamente e autonomamente dall'ebook. Con questa tecnica di PNL compierai una cosa magica: modellerai la tua performance sportiva su quella del tuo campione preferito. In un certo senso "diventerai come lui". Non solo "ti sentirai come lui" nell'eseguire la tecnica o il comportamento sportivo, ma realmente arriverai a riprodurre la tecnica o la performance del tuo campione. Il modellamento è una potente tecnica di "surrogazione" che ti permette, a livello conscio e subconscio, di assimilare le caratteristiche del tuo campione preferito. Strumenti per la tua crescita personale e il tuo miglioramento quotidiano. Strumenti per esprimere al massimo il tuo potenziale e migliorare la qualità della tua vita. Strumenti semplici, pratici, diretti, a un prezzo straordinariamente conveniente. È questo lo spirito con cui abbiamo progettato la serie sulla PNL. 239.254 Programma di La PNL per Essere Felici. Come Ritrovare la Serenità, la Motivazione e l'Entusiasmo che Meriti. Adesso COME SFRUTTARE AL MEGLIO LA TUA MENTE. Come e perché sviluppiamo una realtà soggettiva attraverso i 5 sensi. Come sfruttare il passato in modo utile accedendo ai ricordi e influenzandoli in base ai nostri filtri. Come "pensare" al futuro per ottenere successo grazie alla visualizzazione. Come sfruttare il presente e vivere nel qui e ora. COME VIVERE SENSAZIONI STRAORDINARIE. Scopri quali sono gli ingredienti che generano le emozioni. Come ottenere risultati soddisfacenti in base ai pensieri che generi. Come vivere giornate all'insegna delle buone emozioni. Come dirigere il nostro focus

mentale verso ciò che desideriamo imparando a porci le domande giuste. Come generare emozioni positive potenti. **COME OTTENERE I RISULTATI DESIDERATI** Come diventare il regista della propria vita. Come cambiare le nostre sottomodalità per cambiare la realtà soggettiva che viviamo. Come utilizzare il dialogo interno per iniziare a star bene. Come annullare gli stati d'animo disfunzionali. Come utilizzare il corpo così da produrre "chimica buona". Come usare l'inconscio per dare fondo alle tue risorse. **COME OTTIMIZZARE IL TUO TEMPO** Come scegliere tra urgenza e importanza. Come gestire al meglio il tuo tempo. Come affermare il tuo potere d'influenza e controllo. Come organizzare la tua to do list. **COME CREARE IL SUCCESSO DENTRO DI TE** Come attrezzarsi di convinzioni utili. Come cambiare una convinzione depotenziante. Come consolidare una convinzione potenziante. Come far chiarezza su quali sono i tuoi valori. Il nostro pensiero è la più potente forza creatrice a nostra disposizione. È il pensiero che può darci quella pace e quiete che tanto cerchiamo. È il pensiero che può permetterci di attirare a noi ciò che desideriamo. Se è indubbio che costruiamo la nostra vita attraverso le scelte che compiamo, è altrettanto vero che tutte le nostre scelte sono determinate dalle nostre convinzioni, da ciò che riteniamo vero o falso, giusto o sbagliato. Allora è proprio vero che siamo ciò che pensiamo. Essere in grado di orientare i nostri pensieri significa essere in grado di modificare tutta la nostra esistenza. Obiettivo di questo libro è quello di presentare la PNL, Programmazione Neuro-Linguistica, una disciplina che si occupa di comunicazione, crescita personale e cambiamento, in un'ottica olistica, sistemica, che superi le posizioni dell' "io" e del "tu" e abbracci la visione del "noi", del Tutto di cui facciamo parte. Solo con questa consapevolezza possiamo produrre un cambiamento profondo e duraturo nella nostra vita e in quella delle persone che desideriamo aiutare. "Un libro bello e interessante, una visione molto scientifica di ciò che pensiamo." (Recensione) p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; min-height: 16.0px} p.p3 {margin: 0.0px 0.0px 4.8px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} span.s1 {font-kerning: none} Impara a riprogrammare la tua mente con la PNL per migliorare te stesso Questo libro, pratico e operativo, è tutto dedicato all'uso della PNL su di sé: ti insegna a conoscere, riprogrammare e usare per il tuo meglio la tua mente. Con questo libro imparerai a liberarti dai programmi mentali che ti impediscono di esprimere il tuo potenziale e imparerai a installare nuovi programmi d'azione per il tuo miglioramento. Struttura del libro: . Nella prima parte conoscerai la storia della PNL e comprenderai come può aiutare ognuno a migliorare la propria vita partendo dal lavoro su di sé . Nella seconda parte imparerai a usare la tecnica del modellamento che consiste nel prendere le capacità, le abilità o i talenti di un'altra persona e duplicarli, così da poterli avere per te stesso . Nella terza parte avrai un'introduzione al sistema delle credenze e dei valori, un elemento molto importante quando riprogrammi la tua mente . Nella quarta parte si parlerà dell'importanza delle emozioni e imparerai a sostituire quelle negative con quelle positive . Nella quinta parte imparerai un'altra importante tecnica della PNL, nonché una delle più praticate e famose: l'ancoraggio . Nella sesta parte userai una potente tecnica per liberarti dalle emozioni negative. Imparerai a lavorare su un ricordo o un pensiero negativo finché non diventa del tutto inaccessibile alla tua memoria e alla tua mente subconscia . Infine avrai a tua disposizione una serie di diversi consigli e strategie per costruire e ritrovare la fiducia in te stesso in ogni ambito della vita Perché leggere questo ebook . Per imparare a utilizzare in modo pratico e rapido gli strumenti fondamentali di PNL . Per avere uno strumento efficace e modulare, senza aver bisogno di conoscenze troppo specifiche della PNL . Per avere un prontuario di tecniche PNL per riprogrammare il subconscio . Per neutralizzare i cattivi pensieri e gli stati d'animo negativi . Per sostituire a livello subconscio schemi e modelli negativi e autosabotanti con schemi e modelli positivi, proattivi e fortificanti . Per comprendere i modi in cui il cervello reagisce alle nostre esperienze e in che modo pensiamo A chi si rivolge l'ebook . A chi desidera avere uno strumento pratico e immediato per iniziare a utilizzare le tecniche base di PNL . A chi già conosce e utilizza gli strumenti di PNL e vuole trovare ispirazione per sviluppare le proprie applicazioni . Agli educatori, professionisti, venditori, esperti del marketing che vogliono approfondire e applicare le tecniche di PNL al loro ambito professionale Ottieni il successo e realizzare i tuoi obiettivi con le varie tecniche dell'intelligenza emotiva! Vorresti conoscere una tecnica che ti permette di raggiungere risultati che mai avresti immaginato? Ti piacerebbe capire se la persona con cui stai parlando sta mentendo? Come posso aumentare la considerazione che ho di me stesso? La crescita personale è un percorso tortuoso e complicato ma indispensabile per diventare la persona che hai sempre voluto essere, saper risolvere i problemi nel modo migliore e per raggiungere gli obiettivi prefissati. Tutto ciò è possibile attraverso tecniche precise e con le giuste strategie di intelligenza emotiva. Grazie a questa raccolta scoprirai cosa sono le tecniche dell'intelligenza emotiva e come applicarle nella vita di tutti i giorni. Le tecniche di PNL ti permetteranno di suggestionare il tuo interlocutore per diventare un comunicatore efficace, vivere al meglio e raggiungere tutti gli obiettivi prefissati. Capirai come fare per iniziare a volerti bene, ad accettare i tuoi difetti e a cambiare le vecchie abitudini per fare spazio a nuovi orizzonti. Infine capitolo dopo capitolo sarai in grado di codificare il linguaggio del corpo di chi ti sta di fronte. Ecco che cosa otterrai da questa raccolta: - Che cosa è la PNL: origine, definizione e obiettivi - Come analizzare il nostro interlocutore - Il metamodella per esplorare il modello mentale di chi sta parlando - I passaggi per applicare il metamodella - PNL come metodo per raggiungere i propri obiettivi - Le regole delle tre C per comprendere il linguaggio del corpo - Le espressioni del volto: come esaminare l'inclinazione dello sguardo - I passaggi per esaminare ed analizzare i movimenti del corpo - I cinque tratti caratteriali in base alla postura corporea - Il linguaggio del corpo sul lavoro: come ottenere il massimo da un colloquio - Gli step per capire se piaci al tuo interlocutore e se sta mentendo - Che cosa è l'autostima e i suoi fondamenti: siamo affetti da bassa o alta autostima? - Gli step per aumentare l'autostima - Le differenze tra bassa ed alta autostima - I passi da seguire per volersi bene, cambiare le proprie abitudini e convivere con i propri difetti - Gli step per chiedere aiuto e come aiutare gli altri - Come realizzare il diario dell'autostima - E molto di più! Le tecniche dell'intelligenza emotiva possono aiutarci a raggiungere gli obiettivi e i risultati tanto desiderati in maniera efficace e duratura. Passa subito all'azione e alla fine del percorso il tuo progetto di vita prederà forma e concretezza! Realizza i tuoi obiettivi! Scopri tutti i segreti del linguaggio del corpo e della Programmazione Neuro Linguistica Vuoi imparare ad affrontare e annientare le difficoltà? Ti piacerebbe scoprire come comportarti per ottenere il successo desiderato? Come è possibile comprendere gli altri attraverso i movimenti del loro corpo? Comprendere singoli gesti del nostro interlocutore, eliminare le difficoltà, capire cosa dire per ottenere ciò che si desidera, affrontare nel modo migliore tutte le sfide che la vita ci mette di fronte è possibile con le tecniche della Programmazione Neuro Linguistica e la lettura del linguaggio del corpo. Grazie a questa raccolta scoprirai tutti meccanismi che si celano dietro il linguaggio del corpo e la Programmazione Neuro Linguistica. Imparerai a decifrare il linguaggio del corpo e ogni suo singolo movimento altrui, capirai se il tuo interlocutore sta mentendo o dicendo la verità. In poco tempo sarai in grado di modulare i tuoi movimenti in modo da piacere di più agli

altri. Con le tecniche di PNL invece imparerai tutto quello che c'è da sapere per diventare un comunicatore efficace, vivere al meglio e raggiungere tutti gli obiettivi prefissati. Teoria e tanti esercizi pratici da usare ogni giorno in tutti i campi della vita per ottenere il successo nel lavoro e nella vita privata! Ecco che cosa otterrai da questa raccolta: - Che cosa è la comunicazione e quali sono le regole inconfutabili - Gli step per decifrare il linguaggio del volto - Come differenziare i movimenti tra di loro - Il linguaggio del corpo come capirlo - I passaggi per comprendere e interpretare il linguaggio altrui - Come evitare gli errori di interpretazione del linguaggio del corpo - Come capire chi ci sta mentendo - Gli step per piacere agli altri attraverso il linguaggio del corpo - La crescita personale: esercizi pratici - Che cosa è e a cosa serve la Programmazione Neuro Linguistica - Come far diventare una conversazione efficace - Come funziona la nostra mente e il potere dello sguardo - Gli step per ottenere il successo desiderato - Come presentare un'idea per ottenere consensi - PNL come metodo per raggiungere i propri obiettivi - Consigli pratici per mettere in pratica la Programmazione Neuro Linguistica - E molto di più! I movimenti del nostro corpo dicono molto di più di mille parole. Il nostro sguardo, la nostra postura e il nostro viso hanno infatti un linguaggio nascosto che rivela pensieri e parole in maniera incontrollata. Con tecniche giuste e metodi precisi è possibile controllare e soprattutto saper leggere cosa ci sta dicendo il nostro interlocutore in modo da ottenere tutto ciò che si ha sempre desiderato! Nota: Le 10 tecniche guidate contenute in questo ebook le trovi anche su questo store in forma singola, come singoli ebook + audio. Oltre al testo questo ebook contiene . L'audio completo di tutte le 10 tecniche: oltre 5 ore di esercizi guidati passo passo . Audio streaming: ascolti gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: scarichi gli audio sul tuo computer . Video di supporto integrativi fondamentali per l'esecuzione delle tecniche Questo ebook con audio ti offre tecniche guidate passo passo, di semplice e immediata esecuzione, che ti permettono di utilizzare subito i principali strumenti della PNL (Programmazione Neuro-linguistica) in modo autonomo, e di applicarli nella vita di tutti i giorni. Le tecniche di PNL le apprenderai anche grazie al supporto audio. Di tutte le 10 tecniche, per ogni singola tecnica, hai infatti la guida in audio passo passo (per un totale di oltre 5 ore di audio guidati), che puoi ascoltare in streaming con i relativi link, o da qualsiasi tuo dispositivo, in qualsiasi momento tu voglia, grazie al download dei singoli file. In questo modo potrai eseguire ogni tecnica quando vuoi, in tempo reale, e non avrai dubbi su come eseguirla. Le tecniche 1. Riprogrammazione di un'esperienza negativa 2. Swish Pattern 3. Ancoraggio 4. Cambiare umore 5. Sintonia verbale 6. Sintonia paraverbale 7. Sintonia non verbale e ricalco 8. Modellamento corporeo 9. Vincere lo stress verso i cibi 10. Vincere lo stress verso il denaro e lo spendere Perché leggere questo ebook . Per avere una raccolta di tecniche pratiche da utilizzare nella propria vita quotidiana . Per avere un supporto per iniziare a praticare la PNL partendo da zero . Per avere uno strumento per approfondire e avanzare nell'esercizio se già si pratica la PNL A chi si rivolge l'ebook . A chi desidera avere uno strumento pratico e immediato per migliorare la qualità della vita, dal rapporto con gli altri alle performance lavorative . A chi vuole mettere in pratica tecniche progressive e fondamentali per esprimere e gestire al meglio le proprie risorse personali e potenzialità professionali . A chi conosce la PNL solo a livello teorico e vuole entrare fin da subito nella sua pratica . Agli educatori, professionisti, venditori, esperti del marketing che vogliono approfondire e applicare la PNL al loro ambito professionale Indice completo dell'ebook . Premessa . Introduzione alla PNL . Le 10 tecniche essenziali della PNL 1. Riprogrammazione di un'esperienza negativa 2. Swish Pattern 3. Ancoraggio 4. Cambiare umore 5. Sintonia verbale 6. Sintonia paraverbale 7. Sintonia non verbale e ricalco 8. Modellamento corporeo 9. Vincere lo stress verso i cibi 10. Vincere lo stress verso il denaro e lo spendere . Bibliografia essenziale in lingua italiana «Quando i misteri che si intrecciano nell'universo decidono un pezzo del tuo destino non puoi farci nulla. Non si può non comunicare. Non c'è nulla di nascosto che non sarà svelato, né di segreto che non sarà conosciuto». Sabrina, una ragazza apparentemente normale. Edoardo, un figlio di papà. Elisabetta, una donna in carriera. Antonio, un disoccupato siciliano. Giovanni, un conquistatore seriale. Vite già scritte, se solo non venissero inaspettatamente penetrate dalla presenza di un barbone misterioso con un passato oscuro. Un barbone che finisce per proiettare le loro vite nel mondo della programmazione neurolinguistica (PNL), della crescita personale, del coaching e delle neuroscienze. Loro pensano di conoscere se stessi, ma scoprono di conoscere solo la superficie della propria esistenza. E la vita li costringe a scavare nel proprio passato e nella propria identità in un percorso di leadership emotiva, facendo loro scoprire sapori inaspettati e sorprendenti, in un clima da thriller psicologico. Che li conduce ad un epilogo che risponde a tutti i quesiti dell'animo e che fa esplodere i misteri del cervello quantico.«Niente è mai ciò che sembra»E infatti anche un uomo vestito di stracci può essere un coach straordinario. Dall'incontro con il barbone si innesca per ciascuno la via del cambiamento. Un cambiamento che costa a tutti una grande perdita, ma che porta i personaggi in quella dimensione oscura ma centrale che è dominata dal cervello e dalle emozioni. Il mondo interiore. Un cambiamento per vedere la loro vita con occhi nuovi. Un cambiamento che è sempre possibile, perché «se qualcun altro lo ha fatto puoi benissimo farlo anche tu». In questo romanzo le storie dei personaggi sono intrise dei sapori di quei mondi della PNL, della crescita personale e del coaching che hanno avuto tanto successo in tutto il mondo. La lettura diventa una sorta di viaggio dentro se stessi, fra le istanze della nostra interiorità che si confrontano con gli archetipi dei personaggi e delle loro dinamiche. E alla fine il lettore, insieme ai personaggi, avrà fatto un cammino pieno di sorprese e di incontri inaspettati che gli faranno capire che «vali molto più di così». Non è solo un romanzo di formazione. È una storia che diventa un vero e proprio libro di crescita personale che ti renderà la PNL facile da capire. Alcune recensioni "Il libro ci svela il segreto della felicità" (colpidiscena.blogspot.it). "La versione italiana di Limitless" (Cultora) "Se anche voi, come i protagonisti del libro, avete voglia di cambiare vita, ma non avete il coraggio: provate a leggere il libro, secondo me potrebbe aiutarvi" (Libriamo). "Un thriller psicologico con delle metonimie pazzesche diffuse sapientemente fino alla fine, una fine inaspettata e sconvolgente che risponde a tutti i quesiti che la lettura pone fin dall'inizio" (Sicilia Informazioni). Quanto sarebbe bello svegliarsi la mattina sapendo che qualcosa di incredibile sta per accadere? Non è forse questa la sensazione che ognuno di noi vorrebbe provare ogni volta che viene giorno? Una cosa è certa. Siamo talmente presi dai vari problemi quotidiani che ciascuno di noi è portato inesorabilmente a perdere di vista la propria essenza: i pensieri arrivano a dominare la nostra mente, la nostra autostima scende inesorabilmente e, cosa ancor peggiore, i colori che caratterizzano la nostra esistenza tendono a diventare sempre più sbiaditi e opachi. La domanda che istintivamente verrebbe da farsi è la seguente: "Come si spiega che ci sono persone che, nonostante la vita sia stata estremamente dura con loro, riescono a vivere un'esistenza fatta di tutto ciò che più desiderano mentre altre si limitano semplicemente a vivere la vita che gli è stata data senza neanche provare a cambiarla?". Devi sapere che queste persone hanno un segreto racchiuso in sé stesse ed io voglio rivelartelo. In questo libro, ti svelerò come vivere una vita felice, vincente e autentica scoprendo chi sei veramente oltre la PNL e gli inganni della mente. **COME INIZIARE UN VIAGGIO DI CRESCITA PERSONALE** Quali sono le regole che governano il nostro Universo. Il segreto per liberarci da una vita che non ci piace così da iniziare un vero percorso di crescita personale. **COME DARE UNA**

SVOLTA ALLA TUA VITA Perché la paura della morte svanisce completamente nel momento in cui prendiamo reale consapevolezza di noi stessi. Qual è l'unico vero modo per uscir fuori dalla spirale della paura. **COME RENDERE LA TUA MENTE EFFICACE E VINCENTE** Cosa significa davvero avere coraggio. Il motivo per cui raggiungere l'armonia significa integrare tutte le parti di noi stessi accettandole con gratitudine e amore. **COME USCIRE DALL'IPNOSI COLLETTIVA** In che modo la meditazione ci permette di ri-connetterci al qui e ora. Qual è il vero segreto per diventare persone vincenti. **COME POTENZIARE IL TUO CERVELLO CARDIACO** L'importanza di manifestare sempre la nostra gratitudine e il nostro amore anche con parole abbondanti e generose. Come attivare un vero processo di svolta nella tua vita. **COME INTERPRETARE I SEGNALI DELL'UNIVERSO** Il motivo per cui un obiettivo non deve essere raggiunto bensì manifestato. Perché credere nella fortuna o nella sfortuna è la scusa dei perdenti. **COME FARE RITORNO ALL'UNO** Come prestare attenzione ai segnali che ci manda l'Universo. Qual è l'unico vero modo per vivere una vita armoniosa, vincente e felice.

AUTRICE Giulia Moratti, nata a Genova l'8 marzo 1989. Questa è la data che la sua anima antica ha scelto per reincarnarsi e vivere una nuova esperienza qui su madre terra. Laureatasi nella magistrale in pedagogia con lode, terminata l'università inizia la sua ribellione interna per scoprire la verità su se stessa e l'intero universo. Tutto quello che le era sempre stato trasmesso dalla scuola, dai mass media, dalla religione e dalle persone vicine non l'aveva mai convinta. Sentiva che la verità era altrove. Come donna di scienza e ricercatrice, per anni ha seguito molte Guide e Maestri, giungendo alle risposte che cercava da sempre, anche da più vite. La sua mission è quella di condurre, tramite un coaching davvero consapevole, le persone fuori dall'ipnosi collettiva indotta che le porta ad identificarsi solo con il loro cervello cerebrale, la mente che mente per definizione. La tecnica di PNL dello Swish Pattern è una potente tecnica per sostituire a livello subconscio schemi e modelli negativi e autosabotanti con schemi e modelli positivi, proattivi e fortificanti. Si tratta perciò di una tecnica utilissima per la creazione della sicurezza in se stessi, in qualsiasi ambito: personale, lavorativo, di studio, sportivo. Strumenti per la tua crescita personale e il tuo miglioramento quotidiano. Strumenti per esprimere al massimo il tuo potenziale e migliorare la qualità della tua vita. Strumenti semplici, pratici, diretti, a un prezzo straordinariamente conveniente. È questo lo spirito con cui abbiamo progettato la serie sulla PNL. Strumenti per la tua crescita personale e il tuo miglioramento quotidiano. Strumenti per esprimere al massimo il tuo potenziale e migliorare la qualità della tua vita. Strumenti semplici, pratici, diretti, a un prezzo straordinariamente conveniente. È questo lo spirito con cui abbiamo progettato la serie sulla meditazione. Integrazione di varie discipline (psicologia, linguistica, cibernetica, teoria dei sistemi), la PNL consente lo studio e l'interpretazione delle potenzialità umane. Postasi come approccio rivoluzionario allo sviluppo personale e alla comunicazione, ha conosciuto una diffusione sempre più ampia perché fornisce idee, strumenti, tecniche e modelli per migliorare il controllo delle emozioni, avere più sicurezza e motivazione, usare il linguaggio con precisione, modificare comportamenti indesiderati in sé e negli altri, aumentare le capacità di comprendere. Questo volume si pone come punto di partenza per chi voglia avvicinarsi alla PNL, migliorando la propria capacità di capire e farsi capire. Con un linguaggio diretto e concreto offre gli strumenti di base per intraprendere il miglioramento della propria vita personale e professionale. Hai mai sentito che prima di cambiare bisognerebbe accettarsi? Immagino di sì, ma come si fa ad accettare quello che non ci piace? E se siamo noi stessi a non piacerci? Ma accettandosi non si perde la motivazione a migliorarsi? Questo libro risponde a queste domande superando il dualismo tra la filosofia del vivere nel qui e ora tipica delle filosofie orientali e quella improntata sull'aver obiettivi da raggiungere, più tipica dell'occidente. Basato sulle più aggiornate ricerche scientifiche in tema di felicità l'autore, medico e psicoterapeuta, ci indica attraverso esercizi pratici come: - Sviluppare un maggior senso di accoglienza e di accettazione. - Essere grati per tutto quello che di buono siamo e abbiamo. - Neutralizzare il Critico interiore. - Porsi degli obiettivi con un ottimismo realistico. - Lasciarsi attrarre dal futuro desiderato. - Superare le paure e passare all'azione - Sentirsi ok a prescindere dai risultati. Dicono di me: Ho partecipato ad uno dei seminari del dottor Miali, un'esperienza intensa di introspezione, creatività e condivisione. Ho trovato strumenti efficaci che ci sono stati trasmessi con la generosità di chi ha competenza e grazia gioiosa. Iris Acconcia, Counselor Ho partecipato a due giornate di aggiornamento all'ASPIC di Mestre con Elvino Miali e sono rimasto molto soddisfatto dell'esperienza, ricca di strumenti che rimarranno con me per molto tempo. Piero Mazza Professional Counselor and Coach Il corso sull'autostima è stata un'esperienza importante, preziosa e bellissima! Oltre ogni aspettativa, ma ciò che aggiunge valore al vostro e al lavoro di tutto il gruppo di quei giorni, è che sono state esperienze formative che riesco a rimettere ancora in gioco nella mia quotidianità. Alessandra Semenzato, Counselor Il corso "Gestione Emozioni e Autocontrollo", abbondantemente condito da esperienze pratiche ed esercizi, mi ha lasciato sicuramente dentro nuove potenzialità che è poi molto bello poter sperimentare nella vita quotidiana. Alla fine capisci che non è quello che ti capita, ma il modo in cui lo affronti che fa la differenza; sia dentro che fuori. Daniele Boschi - Psicologo e Counselor Partecipare al workshop "Gestione delle Emozioni e Autocontrollo" tenuto dal dottor Elvino Miali è stata un'occasione arricchente, che mi ha permesso di acquisire nuove consapevolezze riguardo al modo di affrontare le difficoltà ed i problemi della vita quotidiana. È stata una giornata intensa, in un clima disteso all'interno di un gruppo accogliente ed aperto mentalmente. Consiglio vivamente questo workshop, che è risultato essere davvero stimolante ed anche divertente! Grazie! Giusy La Barbera - Psicologa e Counselor Non è la prima volta che frequento questo corso e di sicuro non sarà l'ultima, dato che l'unica cosa che rimane uguale alle edizioni precedenti è il titolo del corso. Questo non solo perché ogni esperienza di gruppo è sempre un'esperienza nuova, ma soprattutto perché ogni edizione offre la possibilità di sperimentare nuove formule di miglioramento: di applicarle su sé stessi e di verificare la propria competenza e capacità di accompagnare un'altra persona che desideri utilizzarle per il proprio miglioramento. Due intense giornate di lavoro, tanto leggere nel loro scorrere quanto ricche di esperienze e di contenuti pratici che non dimenticherò mai. Daniele Berti, Counselor, Laughter Yoga Leader *** p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; min-height: 16.0px} span.s1 {font-kerning: none} In ciascuno di noi sono depositati schemi subconsci, programmi mentali che si sono formati fin dall'infanzia e modellati nel tempo attraverso l'educazione e l'influenza ambientale e sociale. Da questi programmi dipendono i nostri comportamenti. Interagiamo con la realtà partendo da questi programmi, dagli schemi dipendono le nostre convinzioni, attraverso essi diamo significato al mondo ed esprimiamo noi stessi. Con la PNL puoi modificare questa struttura, puoi cambiare i tuoi schemi mentali rimuovendo quelli negativi e installando altri positivi; di conseguenza cambierai in meglio il tuo atteggiamento e il tuo comportamento. Questo programma pratico composto da quattro tecniche di PNL ti guida nella riprogrammazione della tua mente per modificare gli schemi mentali che ti impediscono di esprimere il tuo potenziale e installare nuovi programmi d'azione per il tuo miglioramento. Le quattro tecniche: Tecnica 1. Riconosci gli schemi negativi. Questa tecnica ti permette

di riconoscere gli schemi negativi che agiscono in te. Tecnica 2. Riprogramma la tua mente con lo Swish Pattern. Attraverso lo strumento dello Swish Pattern, sostituisci a livello subconscio schemi e modelli negativi e autosabotanti con schemi e modelli positivi, proattivi e fortificanti. Tecnica 3. Usa le submodalità per rilasciare le emozioni negative. Con questa tecnica conosci e usi le submodalità per rilasciare le emozioni negative legate a uno schema. Tecnica 4. Ristruttura i tuoi pensieri. Questa tecnica ti permette di ristrutturare i pensieri che hai verso te stesso. Imparando a pensare positivamente di te, allontani la possibilità che si formino nuovi schemi negativi. Perché leggere questo ebook . Per imparare a utilizzare in modo pratico e rapido gli strumenti fondamentali di PNL . Per avere uno strumento efficace e modulare, senza aver bisogno di conoscenze troppo specifiche della PNL . Per avere un prontuario di tecniche PNL per riprogrammare il subconscio . Per neutralizzare i cattivi pensieri e gli stati d'animo negativi . Per sostituire a livello subconscio schemi e modelli negativi e autosabotanti con schemi e modelli positivi, proattivi e fortificanti . Per comprendere i modi in cui il cervello reagisce alle nostre esperienze e in che modo pensiamo A chi si rivolge l'ebook . A chi desidera avere uno strumento pratico e immediato per iniziare a utilizzare le tecniche base di PNL . A chi già conosce e utilizza gli strumenti di PNL e vuole trovare ispirazione per sviluppare le proprie applicazioni . Agli educatori, professionisti, venditori, esperti del marketing che vogliono approfondire e applicare le tecniche di PNL al loro ambito professionale Questo racconto è uno spin-off del bestseller "La spina nel cranio", la versione italiana di "Limitless" tradotta in quattro lingue. Un racconto psicologico di formazione in cui si mischiano PNL, crescita personale, coaching, arte e poesia. Antonella eccelle nel creare scuse. Per questo non ha ancora assaporato il vero gusto della sua vita e dell'amore. Da quando è bambina vive un rapporto di forte attrazione con Marco, che però ha fatto dolorosamente uscire dalla sua vita. Da allora sta chiusa in casa a cercare scuse per non fare nulla. La poesia irrompe nella sua quotidianità nel volto di un barbone. In quel viso segnato dalla vita scoprirà versi che le cambieranno la vita. E la cambieranno anche al lettore. Sei interessato ad analizzare le persone con l'uso della Psicologia Oscura? Se sì, allora questo è il libro giusto per te! La Psicologia Oscura è lo studio della condizione umana in cui l'interazione sociale ha come scopo finale in intento malevolo e l'inganno. Stiamo parlando di un inganno che è così insidioso da indurre le persone a fare cose orribili a sé stesse e, a volte, agli altri. In questo libro troverai i seguenti argomenti: Che cos'è la Psicologia Oscura I Trattati Oscuri e la Triade Oscura Tattiche e tecniche comuni usate per influenzare gli altri Cos'è la persuasione? Persuasione vs. Manipolazione Tecniche di persuasione Tecniche oscure di persuasione Lavaggio del cervello ...e molto di più! La psicologia oscura ipotizza che una regione all'interno del cervello umano permetta agli individui di sottomettersi a comportamenti ed atti terribili senza motivo. Una comprensione della psicologia oscura vi fornirà una visione dell'uso intenzionale che può essere fatto della persuasione per controllare altri esseri umani in modo da averne un guadagno personale, intrattenimento personale, o solo per divertimento. La psicologia oscura rivela anche come le persone possono essere manipolate per fare cose che non farebbero mai in circostanze normali. Per quanto riguarda le tattiche di guerra psicologica usate dai governi contro i loro cittadini, ci sono ampie prove che funzionano così bene da far paura. Tutto ciò che serve è una semplice modifica del linguaggio o a volte anche l'uso del silenzio, e le persone rispondono in un modo che promuove l'agenda del governo. Stiamo parlando di ingegneria sociale e manipolazione umana su vasta scala. E questo sta accadendo proprio ora! Vuoi saperne di più sulla Psicologia Oscura? Clicca sul pulsante e ACQUISTALO ORA! 100 e più definizioni utili a chi vuole conoscere il mondo della PNL (Programmazione Neuro Linguistica). Un ebook da tenere a portata di mano come enciclopedia degli strumenti utili: cos'è un'ancora e quali tipi di ancore esistono? Cos'è il Meta modello? E la Disney Strategy? E il Six Step Reframe? Nella prima parte si parla di coaching, di PNL, del percorso formativo, di leggi, di associazioni e di altre figure professionali. Nella seconda parte trovi 122 definizioni di PNL, di coaching, di crescita personale e di psicologia utili al coach o al semplice curioso di PNL.

- [La Spina Nel Cranio Pnl Crescita Personale E Coaching In Un Romanzo Psicologico Di Formazione La Versione Italiana Di Limitless](#)
- [Crescita Personale Riprogramma Il Tuo Cervello Con La Pnl Programmazione Neuro Linguistica Il Manuale Di USO Del Cervello](#)
- [La Spina Nel Cranio](#)
- [Tutta Un'altra Vita Con La Mappa Della Visione PNL Applicata Alla Crescita Personale E Al Cambiamento Con DVD](#)
- [Training Autogeno E PNL Una Nuova Sinergia Per La Crescita Personale](#)
- [Crescita Personale](#)
- [PNL Al Lavoro Un Manuale Completo Di Tecniche Per La Tua Crescita Professionale E Personale](#)
- [La Fabbricante Di Scuse](#)
- [Crescita Personale](#)
- [Stai Calmo E Scopri La PNL](#)
- [A51 Crescita Personale Audiomagazine N3](#)
- [Enciclopedia Della PNL In 25 DVD Videocorso Di Programmazione Neurolinguistica Per La Tua Crescita Personale Professionale Finanziaria](#)
- [La PNL Per Essere Felici Come Ritrovare La Serenità La Motivazione E L'Entusiasmo Che Meriti Adesso Ebook Italiano Anteprema Gratis](#)
- [PNL 10 Tecniche Essenziali](#)
- [INTELLIGENZA EMOTIVA](#)
- [Il Maestro Sei Tu](#)
- [Coaching E PNL Strumenti Della PNL Per Aumentare L'efficacia Del Coaching Con DVD](#)

- [PNL Swish Pattern](#)
- [Riprogramma Il Tuo Cervello Con La PNL](#)
- [CRESCITA PERSONALE](#)
- [PNL Vincere Lo Stress Verso Il Denaro E Lo Spendere](#)
- [Siamo Cio Che Pensiamo](#)
- [PNL Cambiare Umore](#)
- [Scegli Di Essere Felice Percorsi Di Crescita Personale Tra Saggezza Antica E Scienza Moderna](#)
- [POESIE Lenigma Del Paguro La Memoria Della Magnolia Lapprodo Del Salmone](#)
- [Crescita Personale](#)
- [Pnl La Guida Completa Alla Programmazione Neurolinguistica Per Avere Successo Nella Vita E Nel Business](#)
- [Scopri Chi Ti Mente Con La PNL PNL Per Il Lie Detection](#)
- [PNL Interrompi I Tuoi Schemi Negativi](#)
- [PNL Sintonia Non Verbale E Ricalco](#)
- [PNL Corso Base](#)
- [PNL 7 Programmazioni Rapide](#)
- [PNL E Kabbalah LAntica Sapienza Della Kabbalah E La Praticita Della PNL Per Attuare Il Cambiamento E Centrare Gli Obiettivi Ebook Italiano Anteprema Gratis](#)
- [PNL Modellamento Corporeo Per Il Successo Nello Sport](#)
- [Enciclopedia Della PNL](#)
- [Videocorso Di PNL Trucchi E Segreti Della Programmazione Neuro Linguistica DVD](#)
- [PNL Riprogrammazione Di Unesperienza Negativa In Positiva](#)
- [PNL I Livelli Della Persuasione](#)
- [Sicuro Di Te In 1 Minuto Con La PNL](#)
- [COME ANALIZZARE LE PERSONE CON LA PSICOLOGIA OSCURA](#)